

MEIDÄN

Asukaslehti 1/2024

LAPPEENRANTA

**Yleiskaavat
tutuiksi**

s. 3



**Kehittyvä
Sammonlahden
suuralue**

s. 6



**Liikunnan
kevät**

s. 7–10



Kaavoitusohjelma

s. 4–5

Alkuvuoden tapahtumanostoja

s. 11–12



Kuva: Heikki Penttinen

Lappeenrannan tulee olla jäätävän hyvä

LAPPEENRANNALLA ON HYVÄ MAINE opiskelijakaupunkina, mutta merkittävä osa opiskelijoista lähtee pois seudultamme opintojen päättymisen jälkeen. Tilanne on monella tapaa valitettava, sillä alueen yritykset ja julkinen sektori tarvitsevat kipeästi osaavaa työvoimaa. Erityinen huoli on hyvinvointialueella, sillä sosiaali- ja terveysalojen osaajien saatavuus on varmistettava.

Korkeakoulut osaajineen ovat Lappeenrannalle yksi tärkeimmistä kilpailukykytekijöistä sijoittumistaan miettivien yritysten kannalta, mutta työn tarjonta ja kysyntä eivät nykyisellään kohtaa Lappeenrannassa riittävän hyvin ja oikea-aikaisesti. Opiskelijoiden lähteminen kiihtyy ja negatiivinen kierre pahenee, jos opiskelijoilla ei ole kontakteja työelämään työpaikoista ja -kokemuksista puhumattakaan.

Harjoittelut, osa-aikaisuudet ja sijaisuudet ovat mahdollisuuksia niin työnantajille kuin opiskelijoille ja vastaavalmistuneillekin. Oma urani kunta-alalla on aikoinaan alkanut työharjoittelusta. Myös näin työnantajan näkökulmasta Lappeenrannan kaupungilla on erinomaisia kokemuksia nuorista, jotka ovat harjoittelunsa aikana osoittaneet kyvykkyytensä ja löytäneet sen jälkeen lisää työmahdollisuuksia meiltä ja muista organisaatioista.

Kaupungin tahtotila on, että opiskelijat löytävät jo opintojensa aikana tiensä yrityksiin, jotta he jäisivät oman alan tehtäviin Lappeenrantaan. Kannustamme joka käänteessä yrityksiä kääntymään korkeakoulujen puoleen ja työllistämään opiskelijoita liiketoimintojensa tarpeisiin. Kaupungin, korkeakoulujen, oppilaitosten ja yritysten on kuitenkin löydettävä myös yhdessä konkreettisia ratkaisuja haastavaan tilanteeseen.

Yksi ja kaikkien toimijoiden yhteinen ratkaisuvaihtoehto opiskelijoiden sitouttamiseen on alueellisen harjoittelutakuun luominen. Ydinajatuksena on, että eri toimijat takaisivat mahdollisimman paljon harjoittelupaikkoja Lappeenrannassa vaikuttaville opiskelijoille. Ideaa on lähdetty jo tietyllä tapaa toteuttamaan, sillä Lappeenrannan kaupunki on yhdessä yritysten kanssa järjestellyt harjoittelupaikkoja tulevaa sähkö- ja automaatiotekniikan insinöörikoulutusta varten.

Lappeenrannan tulee olla opiskelijoille yksinkertaisesti jäätävän hyvä, ja työ on paras sitouttaja alueelle. Tekemistä riittää, mutta määrätietoinen työ tavoitteen saavuttamiseksi on aloitettava.

Tuomo Sallinen

Lappeenrannan vs. kaupunginjohtaja

Teksti: Marjatta Kupias Kuva: Lappeenrannan kaupunki



Lappeenrannan Myllymäen koulun katolla hyödynnetään vihreää sähköä aurinkopaneelien voimalla.

Arjessa voi tehdä vihreitä valintoja ja säästää sekä LUONTOA ETTÄ RAHAA

VIHREÄ SÄHKÖ, eli esimerkiksi tuuli- ja aurinkovoimalla tuotettu sähkö, on ollut pitkään puheenaihe. Enää siitä ei pelkästään puhuta, vaan nyt sitä tuotetaan ja käytetään ihan arkipäiväisissä asioissa.

Yhtenä esimerkkinä tästä jokunen vuosi sitten asennettiin viiteen Lappeenrannan kouluun yhteensä yli 1000 aurinkopaneelia. Näin lapset ja nuoret saavat konkreettista tietoa aurinkoenergian käytöstä ja oppivat samalla vastuullista suhtautumista ympäristöön. Lappeenrannan kaupunki tukeekin vihreitä valintoja monin tavoin.

Säästää asumiseen

Luontoa ja rahaa voi säästää monin keinoin. Yksi helppo ja tehokas tapa on vähentää asumisen energian kulutusta. Lappeenrannassa tähän on kehitetty toimiva taloyhtiöfoorumikonsepti, joka perustuu hyvien energiansäästökäytäntöjen ja -kokemusten jakamiseen.

Taloyhtiöfoorumit ovat taloyhtiöiden hallitusten jäsenille ja energiaeksperteille tarkoitettuja vapaamuotoisia tiedonvaihtopaikkoja, kertoo **Tanja Nyholm** Etelä-Karjalan energianeuvonnasta (ENNE).

Nämä foorumit toimivat omassa kaupunginosassa tai naapurustossa, ja niissä edistetään hyvää ja energiatehokasta asumista ja saadaan tietoa energiankulutusta vähentävistä toimenpiteistä sekä uusiutuvan energian käytöstä taloyhtiöissä.

Taloyhtiöfoorumit ovat antoisa kohtaustapa etenkin silloin, kun osallistuvilla taloyhtiöillä on samankaltaisia uudistus- ja peruskorjaustarpeita. Lisätietoja saa osoitteesta greenreality.fi/asukkaat/energianeuvonta.

Kierrättäminen kannattaa aina

Lappeenrannan kaupunki on sitoutunut kiertotalouden edelläkävijäkunnaksi. Asukkaille tämä näkyy parhaiten hyvillä jätteiden lajittelu- ja kierrätysmahdollisuuksilla, mutta kiertotaloutta voi kannattaa myös jokapäiväisillä valinnoilla.

– Aina ei tarvitse ostaa uutta, vaan käytetty tai lainattu tavara on yhtä hyvä. Se säästää rahaa ja luontoa, vinkkaa **Anna Vuori** Lappeenrannan kaupungilta.

– Jos vaatteiden tai kodinkoneiden korjauttaa paikallisessa liikkeessä, tulee myös suosineeksi alueen yritystoimintaa ja voi samalla jatkaa tuotteen elinikää. Olemme kokoamassa alueen kiertotalouspalveluita samalle kartalle. Jatkossa esimerkiksi korjauspalveluiden tuottajat ovat helpommin löydettävissä.

Vuori muistuttaa myös, että jätteiden kierrätys mahdollistaa materiaalien uudelleenkäytön.

– Jätteestä ei pitäisikään enää puhua jätteenä, vaan uuden tavaran raaka-aineena. Meistä aika moni on varmasti ostanut esimerkiksi kierrätysmuovista tehtyjä tavaroita.

Etelä-Karjalassa on tehty säännöllisesti kuivajätteen koostumustutkimuksia. Niissä on havaittu, että kuivajätteestä noin neljäsosa on biojätettä. Biojäte pitäisi lajitella omaan astiaansa. Sitä kautta se päättyy biokaasulaitokseen, jossa siitä tehdään polttoainetta. Kuivajätteessä painava biojäte kasvattaa kuljetuskustannuksia ja heikentää kuivajätteen polttoprosessia, jonne se kuivajätteen mukana päättyy.

– Nämä ovat mielestäni merkittäviä syitä, miksi asukkaiden kannattaisi jaksaa kuskata biojätteet biojäteastiaan, Vuori sanoo.

Ilmakuvat antavat hyvän kokonaiskäsityksen suunnittelualueesta. Ilmakuvia hyödynnetään myös kaavasta laadittavassa kaavaselostuksessa, johon voi käydä tutustumassa kaavan verkkosivuilla.

Teksti: Mikko Holm Kuva: Lappeenrannan kaupunki, Rönö-kuva Oja ja Mikko Holm

Yleiskaava antaa näkymän oman asuinalueen tulevaan maankäyttöön

MIKONSAAREN alue yhdessä Vehkasalon ja Riihilahden alueen kanssa on yksi vuosittain julkaistavan Lappeenrannan kaupungin kaavoitusohjelmassa julkaistavista kohteista. Yleiskaavasunnittelija **Sami Tervo** kertoo, että Mikonsaaren, Vehkasalon ja Riihilahden osayleiskaavassa huomioidaan alueiden erityispiirteet ja arvot.

– Alueen kaavoituksen keskeisiä suunnittelukysymyksiä ovat alueen matkailu-, retkeily- ja virkistysarvot sekä vakituksen asumisen ja loma-asumisen rakentamisen määrä ja sijoittuminen.

Mikonsaaren, Vehkasalon ja Riihilahden alueelle laadittava kaava on luonteeltaan yleiskaava, joka maalaa maankäyttöä asemakaavaa leveämmällä pensselillä. Yleiskaavassa määritellään kaupungin eri toimintojen sijoittuminen, kuten asumisen, palveluiden, teollisuuden ja keskeisimpien liikenneväylien sijoittuminen sen alueelle.

– Yleiskaavassa tunnistetaan myös vapaa-aikaan ja virkistäytymiseen liittyvät luontoreitit ja muut vastaavat. Mikonsaaresta löytyvä luontopolku on hyvä esimerkki

tällaisesta keskeisestä reitistä.

Lappeenrannan kaavoitusohjelmasta löytyy noin sata kohdetta, joista useimmat ovat aluetta yksityiskohtaisemmin tarkastelevia asemakaavoja.

– Yleiskaava ohjaa asemakaavoitusta, jossa määritellään yksityiskohtaisen tarkasti esimerkiksi se, millaista rakentamista alueella voi olla, kuinka monta tonttia alueella sijaitsee ja missä niiden rajat kulkevat, Tervo sanoo.

Yleiskaava avaa ikkunan tulevaisuuteen ja helpottaa rakentamista kyläalueilla

Yleiskaava antaa käsityksen siitä millä tavalla kaupunkia tullaan kehittämään maankäytön osalta. Se kertoo millaisia toimintoja alueella voi olla tulevaisuudessa.

– Yleiskaavaan kannattaakin tutustua samalla, kun on ostamassa itselleen asuntoa tai etsii itselleen sopivaa rakennuspaikkaa, Sami Tervo sanoo.

Lappeenrannassa laaditaan yleiskaavat nykyisin oikeusvaikutteisina ja kyläalueilla ja rannoilla suoraan rakentamista ohjaavina.

– Kaikilla alueilla ei ole voimassa asemakaavaa, jolloin yleiskaava on tarkin voimassa oleva kaavataso. Esimerkiksi Mikonsaaren, Vehkasalon ja Riihilahden osayleiskaavassa osoitetaan rakennuspaikat rannoilla ja kyläalueilla, jolloin rakennusluvut voidaan myöntää suoraan osayleiskaavan perusteella, Tervo avaa.

Verkkosivut ja kaavoitusohjelma tarjoavat lisätietoa kaavoituksesta

Lappeenrannan kaupungin kaupunkisuunnittelun laatimassa kaavoitusohjelmassa on yli kymmenen yleiskaava-kohdetta. Yleiskaavasunnittelija Sami Tervo kokeekin tärkeänä, että yleiskaavahankkeissa mukana oleville osallisille tarjotaan tietoa meneillään olevista kaavahankkeista ja niiden aikatauluista.

– Jokaiselle yleiskaavahankkeelle on tehty verkkosivu, josta löytyy tietoa kaavoituksen tavoitteista, suunnittelualueesta, kaavatyön etenemisestä ja osallistumismahdollisuuksista. Tämän lisäksi tiedotamme yleiskaavan käynnistyessä suunnittelualueen asukkaita myös erillisellä kirjeellä, jossa kerrotaan vireillä olevasta kaavamuutoksesta.

Verkkosivut tarjoavat asukkaille monenlaista tietoa alueesta ja sen historiasta. Yleiskaavojen laatiminen on usein pitkä prosessi, jonka aikana tehdään erilaisia selvityksiä ja kuullaan osallisia. Näistä kaikista kootaan kaavatyön aikana koonnut kaavahankkeen verkkosivuille ja ne toimivatkin hyödyllisenä tietopankkina kaikille alueesta kiinnostuneille asukkaille.

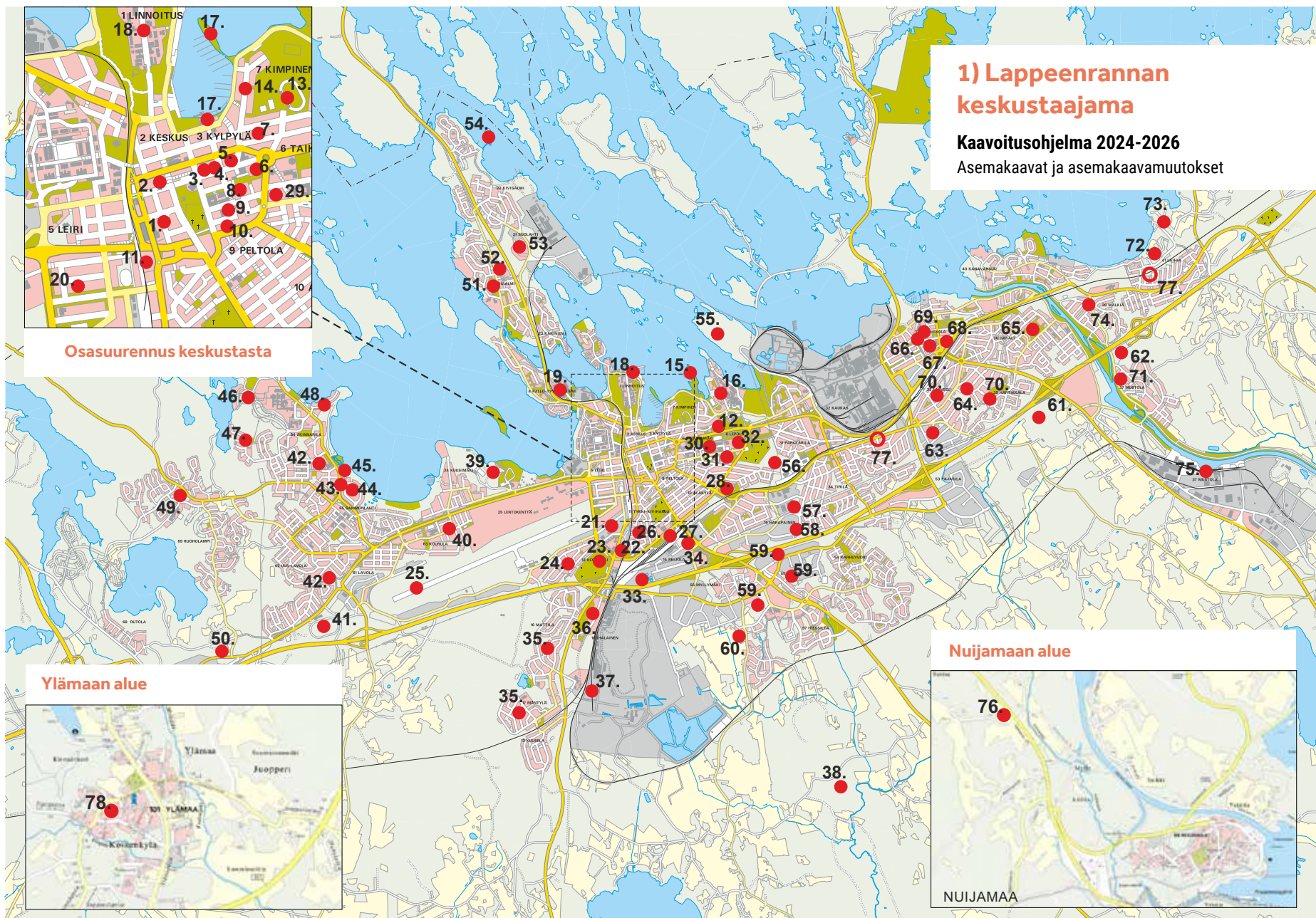
– Esimerkiksi Korvenkylän osayleiskaavan verkkosivuilta voi löytää tietoa maisema- ja kulttuuriympäristöön ja luontoon liittyen. Lisäksi verkkosivuilla voi tutustua alueelle laadittuun muinaisjäännösinventointiin ja moneen muuhun alueen nykytilaa ja tulevaisuutta tarkastelevaan dokumenttiin.

– Verkkosivuille on koottu myös vahvistuneisiin kaavoihin liittyviä aineistoja, joten kannattaa käydä katsomassa löytyykö sieltä itseään kiinnostavia aiheita, Tervo vinkkaa.

Tutustu kaavoitukseen osoitteessa lappeenranta.fi/kaavoitus

Yleiskaavasunnittelijoiden työhön kuuluvat maastokäynnit, joiden aikana käydään tutustumassa suunnittelualueeseen eri vuodenaikoina. Mikonsaaren luontopolun varrelta löytyy laavu, jonka edessä oleva nuotiopaikka ja näkymä Saimaalle kutsuvat istahtamaan hetkeksi ja nauttimaan kauniista ympäristöstä.





Kaavoitusohjelma 2024–2026

Kaavoitus on keskeinen väline kaupunkirakenteen ja yhdyskunnan kehittämisessä. Kaavoitusohjelmassa sovitaan, mille alueille kohdistetaan kaavoitustoimenpiteitä lähivuosina.

Maankäyttö- ja rakennuslain 7 §:n mukaan kunnan on vähintään kerran vuodessa laadittava katsaus kunnassa ja maakunnan liitossa vireillä olevista ja lähiaikoina vireille tulevista kaava-asioista, jotka eivät ole merkitykseltään vähäisiä.

Elinvoiman ja kaupunkikehityksen toimialan kaupunkisuunnittelu on laatinut ehdotuksen Lappeenrannan kaupungin kaavoitusohjelmaksi vuosille 2024–2026. Kaavoitusohjelma on hyväksytty kaupunkikehityslautakunnassa 13.12.2023 ja kaupunginhallituksessa 18.12.2023.

Hyväksytty kaavoituskatsaus lisäaineistoinen julkaistaan myös kaupungin kotisivuilla lappeenranta.fi/kaavoitusohjelma

Yleiskaavat

Kartta 3

- Lappeenrannan keskustaajaman osayleiskaava 2030, Eteläisen osa-alueen vaihe 2
- Mikonsaaren, Vehkasalon ja Riihilahden osayleiskaava
- Kukkuroinmäen ja Konnunsuon osayleiskaava
- Keskustaajaman osayleiskaavan päivitys – Leiri
- Keskustaajaman osayleiskaavan päivitys – Lauritsala
- Joutsenon keskustaajaman osayleiskaavan päivitys - Laulujoensuu
- Lappeenrannan pienvesistöjen ja kylien osayleiskaava, litiä – Pulsa osa-alue
- Lappeenrannan pienvesistöjen ja kylien osayleiskaava, Kasukkala – Vainikkala osa-alue
- Lappeenrannan pienvesistöjen ja kylien osayleiskaava, Joutsenon osa-alue

- Keskustaajaman osayleiskaavan päivitys - Saikkola
- Huuhansuon ja Suurisuoan osayleiskaava

Lisäksi laaditaan asemakaavahankkeisiin liittyviä osayleiskaavojen tarkistuksia.

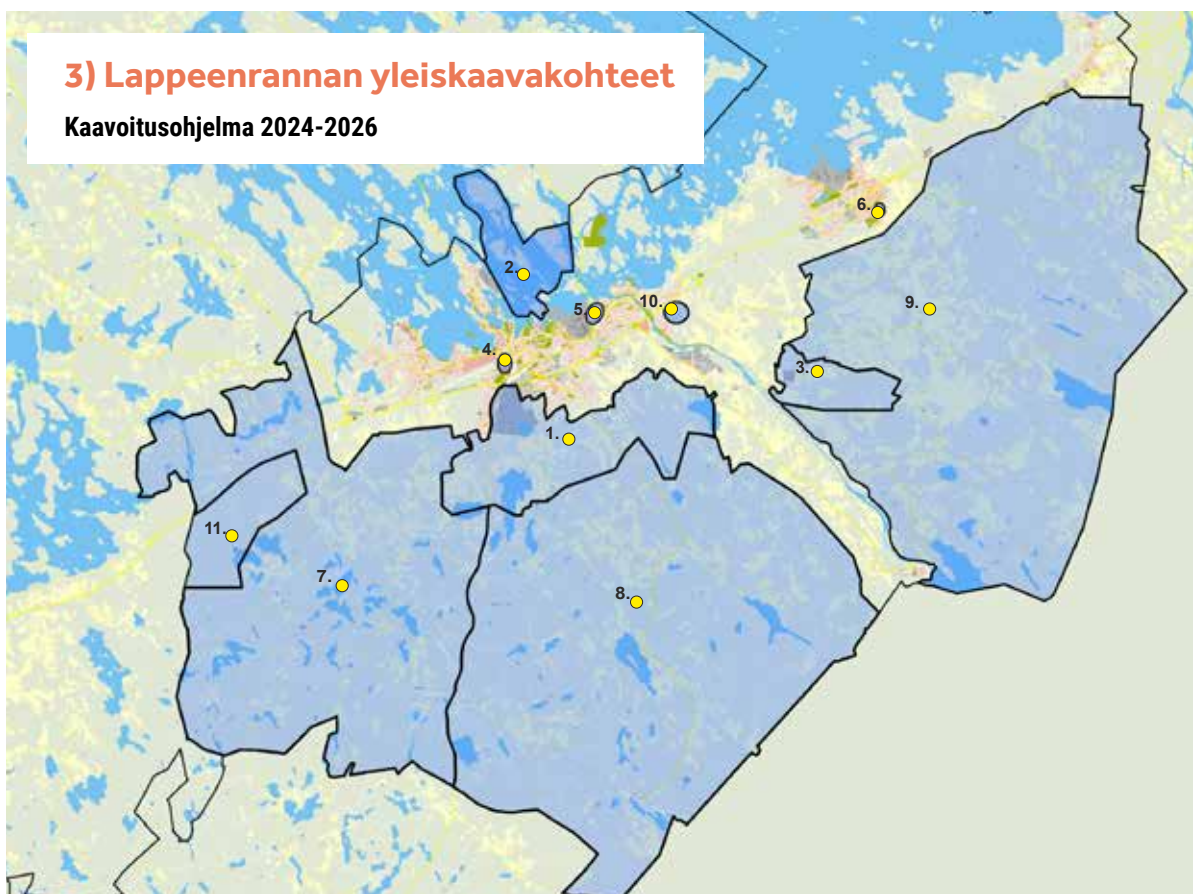
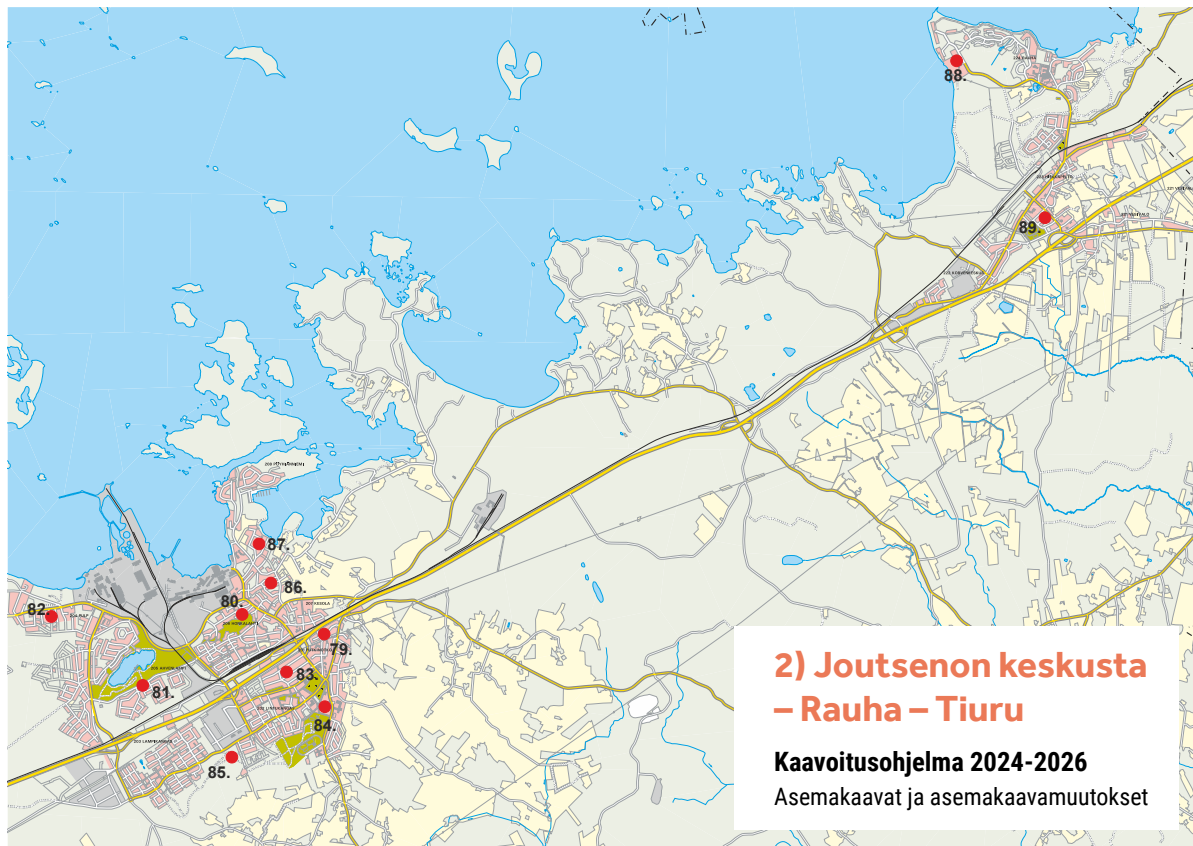
Asemakaavat ja asemakaavamuutokset

Kartalla 1, Lappeenrannan keskustaajama

- Kauppatorin ja ympäristökortteleiden kehittäminen
- Oprin kortteli
 - Kauppakatu 33
- Valtakatu 42
- Valtakatu 48
- Valtakatu 54 (Keilatalo)
- Valtakatu 51 Vapaudenaukio
- Musiikkiopisto

- Villimiehenkatu 6
- Kaupungintalon kortteli
- Hotelli Lappee
- Keisarinasema
- Imatrantie 7-9
- Kimpisen urheilupuisto
- Kimpisenkatu
- Myllysaari
- Kahilanniemen kehittäminen
 - Keskussairaalan ranta-alue
 - Kahilanniementie 5
- Kaupunginlahden ranta
 - Ainonkatu ja Halkosaari
 - Kylpylaitos ja kasino
- Linnoituksen alue
- Tukkikatu
- Leirin pohjoisosan asuinalueen kehittäminen
- Leirin alueen kehittäminen
- Simolantien asuinalueen II-vaihe

- Ristikankaan hautausmaa
- Kesämäen alueen asemakaavan ajantasaistaminen
- Lentokentän alue
 - Lentokentäntien yritysalueet
 - Aurinkopuisto
- Tykin alue
 - Ykköskuja - Kangaskatu
 - Mäntykatu 7
- Asemansuon kehittäminen
- Entisen Alakylän koulun tontti
- Armilankatu 18-26 - Pohjolankatu 15-21
- Ammattiopisto Sampo
- Keskuspaloasema
- Armilan sairaalan alue
- Toikansuon puhdistamo
- Auto-Killan kortteli
- Mattilan - Mäntylän alueen asemakaavan ajantasaistaminen
- Paraistentien asuinalue



Yhteystiedot

Kaupunkisuunnittelu
Kaupungintalo 3. kerros,
Villimiehenkatu 1
Postiosoite: PL 11, 53101
Lappeenranta
Puhelinvaihe 05 6161
Sähköpostiosoitteet ovat
muotoa etunimi.sukunimi
@lappeenranta.fi
Asiakaspalveluun
aikavaraus.

Kaupunginarkkitehti
Maarit Pimiä
puh. 040 653 0745

Sihteerit
Taina Lind
puh. 040 164 9611

Asemakaava-arkkitehti
Matti Veijovuori
puh. 040 660 5662

Yleiskaavainsinööri
Annamari Kauhanen
puh. 040 575 5590

Kaavoitusarkkitehdit
Kimmo Hautamaa
puh. 040 647 4889
Sanna Kokko
puh. 040 664 6490

Lupa-asioiden
asiakaspalvelu,
kaavasuunnittelija
Tarja Luukkonen
puh. 040 650 3340

Kaavasuunnittelijat
Sivi Ihalainen
puh. 040 650 1221
Matti Kettunen
puh. 040 484 9745
Hanna-Maija Marttinen
puh. 040 809 8657
Eliina Moisio
puh. 040 649 5001
Niina Seppäläinen
puh. 040 668 4499
Tiia Sillgren
puh. 040 663 2525

Yleiskaavasuunnittelijat
Jenna Laakso
puh. 040 611 7209
Sami Tervo
puh. 040 632 6564
Henna Kukkola
puh. 040 158 8276
Kasper Lopperi
puh. 040 631 8813

Kaavavalmistelijat
Jouni Lahikainen
puh. 040 809 8841
Niklas Santala
puh. 040 626 0332
Kaisa Koponen
puh. 040 681 9494

Vuorovaikutussuunnittelija
Mikko Holm
puh. 040 663 7753

Maakuntakaava

Etelä-Karjalan liitto on aloittanut kokonaismaakuntakaavan valmistelun. Etelä-Karjalan maakuntakaava 2040:n kaavatyo on käynnissä.

Etelä-Karjalan 2. vaihemaakuntakaava jätevedenpuhdistamo Lappeenranta on tullut voimaan 6.9.2023

Maakuntakaavan valmisteluun voit tutustua Etelä-Karjalan liiton sivuilla osoitteessa ekarjala.fi

37. Ihalaisen St1 tuotantolaitos
38. Hyväristönmäki
39. Huhtiniemen alue
40. Honkakatu 3
41. Raviradan alue
42. Länsialueen palveluverkko, vapautuvat alueet
 - Skinnarilan koulu ja päiväkoti
 - Lavolan koulu
43. Yliopistonkatu – Skinnarilankatu
44. Orkoniitynkatu 7- Liesharjunkatu 4
45. Sammonlahden ja Skinnarilan ranta-alueet
46. Skinnarilan kampusalue
47. Pienniemenkatu 7
48. Tervahaudankatu 16
49. Ruoholammen asuinalue
50. Salpausselänkadun alue
51. Voisalmen pallokentän alue

52. Voisalmen koulu ja päiväkoti
53. Suolahden teollisuusalue
54. Honkasaari
55. Pappilanniemi
56. Kisapuiston alue, Lepolan hautausmaa
57. Kaakkoiskaari – Reunakatu
58. Ruukintie 4 - 6
59. Hyrymäen ja Myllymäen alueet
 - Teollisuustonttien laajennukset
 - Airikanpuisto
 - Hannolantien alue
60. Koivistonkatu
61. Pajarilanväylän työpaikka-alue vaihe II
62. Matkailuramppien alue
63. Lapveden teollisuusalue
64. Hartikkala – Lapvesi alueen asemakaavan ajantasaistaminen
65. Hakali – Hovinpelto alueen asemakaavan ajantasaistaminen

66. Lauritsala-talo ja terveysasema
67. Lauritsalan torin ympäristökortteleiden kehittäminen
68. Hallituskatu 39
69. Lauritsalan koulun kortteli
70. Itäisen alueen vapautuvat urheilualueet
 - Lumikontien kenttä
 - Lapveden kenttä
71. Kanavapuisto
72. Laihianranta
73. Myllyniemi
74. Pontuksen/Laihian/ Mälkiän täydennysalueet
75. Mustolan satama- ja teollisuusalue
76. Nuijamaantien varren kaupan alueet
 - Rajamarket (Nuijamaa)
77. Kaksoisraide
78. Koskentie 12 (Ylämaa)

Kartalla 2, Joutsenon keskusta – Rauha – Tiuru

79. Kesolantien- Myllytien alue
80. Honkalahden työväentalon kenttä
81. Ahvenlammen alueen asemakaavan ajantasaistaminen
82. Pulpin pohjoisosa
83. Välitien alueen kehittäminen
84. Laulujoutsenen alue
85. Lappeentien eteläpuolen asuinalue
86. Tennistien itäinen alue
87. Punnanlahden alue
88. Tiurun sairaala-alue
89. Pajupulun alue

Ajantasaisen tiedon kaavan etenemisestä löydät kaupungin kotisivuilta osoitteessa lappeenranta.fi/kaavoitus



Helsingintien alikulkutunneli on muuttunut salaperäiseksi maakellariksi.

Salaperäinen maakellari, parempia liikenneyhteyksiä ja NÄKÖKULMIA SAMMONLAHDEN SUURALUEEN KEHITTÄMISEEN

SAMMONLAHDESSA sijaitsevan Helsingintien alikulkutunnelia pitkin kulkeva astuu hetkeksi toiseen maailmaan. Alikulkutunnelin seiniä peittävät erilaiset lasiset purkit, joista jokainen kätkee sisälleen oman jännittävän, mutta kotoisalta tuntuvan yllätyksensä. Teos on LAB-ammattikorkeakoulussa opiskelevan **Senni Koskenvesan** toteuttama *Maakellari*. Koskenvesan teoksen lisäksi kaupungin länsialueelta löytyy runsaasti myös muiden taiteilijoiden toteuttamia taideteoksia.

Kaavoitusarkkitehti **Sanna Kokko** kertoo, että teokset on toteutettu osana viime vuoden lopulla päättynyttä ympäristöministeriön lähiöiden kehittämiseen tarkoitettua hanketta.

– Hankkeen tavoitteena oli tunnistaa Sammonlahden suuralueen, eli Sammonlahden, Skinnarilan ja Kourulan, Kuusi-

mäen Uus-Lavolan ja Lavolan vahvuuksia ja haasteita, joiden pohjalta aluetta lähdettiin kehittämään entistä viihtyisämmäksi ja vetovoimaisemmaksi.

– Erityisesti alueelle toteutetuista taideteoksista on tullut hyvää palautetta asukkailta.

Länsialueelle on viime vuosina toteutettu useita viihtyisyyttä ja alueen toimivuutta parantavia toimenpiteitä.

– Ympäristöministeriön lähiöohjelmaan kuulunut hanke on mahdollistanut sen, että olemme voineet parantaa alueiden viihtyisyyttä toteuttamalla muun muassa ulkokuntosalin Kourulan kentän luokse ja leikkipuiston Jupiterinpuistoon. Sammonlahden uimarantaa on myös parannettu ja Skinnarilasta löytyy nykyisin auringonkukkapelto, josta on tullut suosittu kuvauskohde asukkaiden keskuudessa, Kokko sanoo.

Laadukkailla ja sujuvilla liikenneyhteyksillä on merkittävä vaikutus alueen toimivuuteen.

– Hankkeen avulla olemme voineet parantaa Sammonlahden johtavaa Helsingintien kevyen liikenteen väylää ja rakenteilla olevaan Sammontaloon johtavia liikenneyhteyksiä. Pienempinä kohteina alueelta löytyy nyt esimerkiksi myös entistä parempia opasteita, jotka auttavat löytämään muun muassa kunnostetun Sammonlahden uimarannan, Kokko toteaa.

Kehittämissuunnitelma antaa näkökulmia tulevaisuuteen

Osana Sammonlahden suuralueen kehittämistä alueelle on laadittu myös erillinen kehittämissuunnitelma, jossa Suur-Sammonlahden aluetta käsitellään monipuolisesti esimerkiksi liikenteen, viherympäristön, täydennysrakentamisen, viihtymisen ja taiteen näkökulmasta.

Kehittämissuunnitelman tarkoitus on toimia tukena tulevaisuudessa tehtävää suunnittelua varten.

– Kehittämissuunnitelman tarkoituksena on antaa kokonaisvaltainen käsitys alueen erilaisista mahdollisuuksista. Lopulliset ratkaisut toteutetaan aina esimerkiksi asemakaavojen tai katusuunnitelmien kautta, Sanna Kokko kertoo.

Suunnitelman ehdotukset ovat hyvin konkreettisia ja luovat mahdollisuuksia alueen kehittämiseen niin kaupungin, kuin alueen asukkaiden oman toiminnan kautta.

– Suunnitelmaa varten on luotu myös erillisiä kehittämiskortteja, jotka antavat tarkempia ideoita ja ajatuksia alueen

kehittämiseen, Kokko selvittää.

Kehittämissuunnitelmaa ja hanketta toteutettiin yhteistyössä asukkaiden ja sidosryhmien kanssa. Kaupunki järjesti asukastilaisuuksia ja verkkokyselyitä, joiden pohjalta laadittiin suunnitelmia ja tarkistettiin niitä.

– Hyvänä esimerkkinä asukkaiden osallisuudesta toimii myös Kourulassa sijaitseva Ukkokaruselli, joka oli päässyt huonoon kuntoon. Alueen asukasyhdistykseltä tuli idea karusellin kunnostamiseen, josta kaupunki ottikin nopeasti koppiä ja ennallisti kokonaisuuden.

– *Maakellari*-teosta toteuttanut taiteilija kertoi, että ihmiset pysähtyivät maalaamisen aikana juttelemaan hänen kanssaan ja antoivat ehdotuksia tulevien hillopurkkien sisällöiksi. Teosta ei myöskään tarvinnut tehdä yksin, sillä tuntemattomaksi jäänyt graffititaiteilija oli yhtenä yönä viimeistellyt hillopurkin, kun se oli jäänyt päivällä taiteilijalta kesken. Viimeistely oli taiten tehty ja siitä tuli osa kokonaisuutta, Kokko kertoo iloisesti hymyillen.



Skinnarilasta löytyy auringonkukkapuisto, josta on tullut suosittu kuvauskohde.



Jupiterinpuiston leikkipuisto tarjoaa lapsille monenlaista tekemistä.

Muutokset
mahdollisia

Kevät 2024 – Myö liikuttaa!

Kevään teema: tasapaino ja paikallaanolon vähentäminen.

Tiedot kaikista palveluistamme löydät osoitteesta
lappeenranta.fi/liikunta

Info in English on web:
lappeenranta.fi/en/culture-and-sports/sports

Terveysliikuntaryhmät

8.1.–28.4.
(ei ohjauksia vk:lla 9: 26.2.–3.3.)

Liikuntatoimen liikkumisen edistämisen -yksikkö tarjoaa asukkaille liikuntapalveluja ympäri vuoden.

Liikunnanohjaajien ohjaamat **terveysliikuntaryhmät** ovat kaikenikäisille kaupunkilaisille suunnattuja matalan kynnyksen liikuntaryhmiä.

Soveltavan liikunnan ryhmät on suunnattu asukkaille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

Ohjattujen liikuntaryhmien kausimaksut

33 € / kausi/ryhmä: ryhmät, jotka alkavat ennen klo 16

48,50 € / kausi/ryhmä: ryhmät, jotka alkavat klo 16 jälkeen

Vesiliikuntaryhmien kausimaksu 33 € / kausi / ryhmä.

HUOM! Kausimaksun lisäksi vesijumpissa sekä uimahallien ja liikuntahallien kuntosaliryhmissä maksetaan uimahalli- tai kuntosalimaksu. Rannekevesijumppien ja kertamaksullisen liikunnan ohjausmaksu 2,50 € / kerta / hlö (ks. ohjeet rannekevesijumppien alta).

Sovelletun liikunnan, Mies-ryhmien sekä liikuntakurssien maksuista lisätietoja osoitteesta lappeenranta.fi/ohjattuliikunta. Sovellettua liikunnasta lisätietoja myös puh. 0400 157 514 tai 040 626 0104.

Lappeenrannan uimahalli Syväallasvesijumppa

ma 6.15–6.45

ma 11.30–12

ma 16.45–17.15

to 6.15–6.45

Circuit syväallas

ke 16.30–17.15

to 16.30–17.15

Lauritsalan uimahalli Vesijumppa

ti 6.15–6.45

ti 17.30–18

su 10.30–11

Allascircuit

ke 16.30–17.15

Kevennetty vesijumppa

pe 12.30–13 (työttömät ja erityisryhmien uintikorttiasiakkaat vain rannekemaksu 2,50 €)

Liikuntakaveri vesijuoksuun

- Lauritsalassa to klo 17–18
- työikäisille, jotka haluaisivat liikkua porukassa
- sopii aloittelijoille, liikuntakaverina toimivat vertaisohjaajat
- ei ilmoittautumista, hinta: uimahallin sisäänkäyntimaksu
- lisätietoja puh. 040 776 9560, sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Naisten uintivuoro

- Lauritsalan uimahalli su klo 18–19.30
- 14.1.–28.4. (ei pääsiäisenä 31.3.)
- sisäänkäyntimaksulla, käytössä vain lippuautomaatti

Ilmoittautuminen ryhmiin

Ilmoittautumista vaativiin ryhmiin voi **vapaille paikoille** ilmoittautua puhelimitse 4.1. alkaen. Jos syyskaudella on ollut keväälle jatkuvassa ryhmässä, ei uudelleen ilmoittautumista tarvita.

Katso vapaat kurssipaikat
lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

Liikunnanohjaajien puh. 040 776 9560,
040 829 6162 ja 040 4819399

Vesiliikuntaa

Vesijumpparyhmät

- ilmoittautuminen vaaditaan uusilta asiakkailta
- kestävät koko kauden
- 33 € / ryhmä + uimahallin pääsymaksu

Aikataulut

Lappeenrannan uimahalli

ti 9–9.30

ti 11–11.30

Lauritsalan uimahalli

ma 11.30–12

to 10.45–11.15

Rannekevesijumppa

- ei vaadi ilmoittautumista eikä sitoutumista koko kaudeksi ryhmään
- rannekevesijumppaan lunastetaan uimahallimaksun yhteydessä ranneke, joka annetaan ohjaajalle
- rannekkeita myydään uimahallin kassoilla 40 min ennen jumpan alkua hintaan 2,50 € ranneke





Uimakoulut uimataidottomille selkosuomeksi ja englanniksi

Naisten uimakoulu

Lappeenrannan uimahalli

- to klo 14–15 sekä klo 15–16
- 18.1.–22.2. sekä uusi alkeiskurssi 7.3.–11.4.

Lauritsalan uimahalli

- su klo 18.30–19.30 (vain naisia hallissa)
- 14.1.–18.2. sekä uusi alkeiskurssi 3.3.–14.4. (pääsiäistauko 31.3.)

Miesten uimakoulu

Lappeenrannan uimahalli

- to klo 16–17
- 18.1.–22.2. sekä uusi alkeiskurssi 7.3.–11.4.

Ilmoittautumiset stina.tevarjarvi@lappeenranta.fi, puh. 040 631 7428

Hinta: 27,50 € + uimahallin pääsymaksu

- maksetaan etukäteen uimahallin kassalle tai verkossa.
- maksu varmistaa kurssipaikan

Kuntosaliharjoittelua

Kuntosaliharjoittelu

- yhteinen alkulämmittely ja omatoimista harjoittelua ohjaajan tukemana
- hinta: uimahallien kuntosaleilla kausimaksu 33 € + kuntosalin sisäänpääsymaksu

Lappeenrannan uimahalli

ma 12.30–14 (+ 75v)
ti 10.30–12 (+ 75v)

Lauritsalan uimahalli

ma 10.30–12 (+ 75v)
ke 10.45–12 (+ 60v)

Kiertoharjoittelu

- ohjattua lihaskuntoharjoittelua eri välineillä
- hinta: kausimaksu; Joutseno 66 €, Korvenkylä 48,50 € ja Kahilanniemi 33 €

Joutsenohalli

ti 9–10
ke 9–10
ke 10.15–11.15

Korvenkylän seurantalo

ke 9–10

Kuntopiiri

- lihaskuntoharjoittelua ohjaajan johdolla
- sisältää lattiatasossa tehtäviä liikkeitä, käytössä myös välineitä
- hinta: kausimaksu 33 €

Kourulan liikuntahalli

ti 10.30–11.30 (työttömät maksutta)
to 11.30–12.30

Lihaskuntoa ja liikkuvuutta työkäisille

- to klo 18–19 Kahilanniemen terveystieteiden liikuntasali (Valto Käkelän katu 3 D, sisäänkäynti Kahilanniementien puolelta)
- voima- ja liikkuvuusharjoitteita
- tarkoitettu kaikille kuntotasosta riippumatta
- hinta: 48,50 €

Kahilanniemen vapaat kuntosaliharjoitteluvuorot

- ohjaajalta saat tarvittaessa apua laitteiden käytössä
- ma 13–15, ti 12–14 ja pe 8–10
- lunasta älykortti vapaaharjoitteluvuoroille uimahallien kassoilta
- kortti oikeuttaa käyttämään salia vapaaharjoitteluvuoroilla 30.4.2024 asti
- hinta: 33 € + älykortin hinta 6,60 €

Vertaisohjaaja kuntosalilla

- ti 14–15 Lappeenrannan uimahalli
- opastusta vertaisohjaajalta parillisina viikkoina 9.1.2024 alkaen
- ei ilmoittautumista, kuntosalimaksulla

Opastusta kuntosaliharjoitteluun

- kaupungin sisä- tai ulkokuntosalilla ohjaajan johdolla
- aloittelijalle kertaluontoinen opastus laitteiden käyttöön ja kuntosaliohjelmaan
- ei sisällä yksilöllisen kuntosaliharjoitteluohjelman tekoa, seurantaa tai päivitystä
- opastukseen max. 3 hlö kerrallaan
- aikoja varattavissa pääsääntöisesti klo 8–16 välisenä aikana

Opastusaikoja puhelimitse:

Lauritsalan uimahalli: puh. 040 637 0780 (ajat pe klo 8–12)
Lappeenrannan uimahalli: puh. 040 350 4906
Muut kuntosalit ja ulkokuntosalit: puh. 040 619 0266

Kuntosaliharjoittelu tutuksi aloittelijoille

- Lappeenrannan uimahallin kuntosali
- ke klo 14–15 (17.1.–21.2. ja 6.3.–24.4.)
- mukaan voi tulla koko jaksoksi tai osallistua vain osalle kertoja
- ohjaus selkosuomeksi ja tarvittaessa englanniksi
- kyselyt ja ilmoittautumiset stina.tevarjarvi@lappeenranta.fi, puh. 040 631 7428
- hinta: kuntosalin pääsymaksu



Tasapainoharjoittelua

Voimaa ja tasapainoa -ryhmä

- kiertoharjoittelu, jossa kehitetään tasapainoa ja voimaa
- tunti saattaa sisältää lattialla tehtäviä liikkeitä
- yhteinen lämmittely ja loppuverryttely

ma 14.40–15.40 Urheilutalon judosali

ke 12–13 Joutsenohalli

to 14.30–15.30 Urheilutalon judosali
(Kevennetty, ei mennä lattiatasolla)

Pysytään pystyssä -ryhmä

- ti 14–15.30 Urheilutalon judosali
- suunnattu asiakkaille, joilla on suuri kaatumisvaara
- tietoisku kaatumisen ehkäisystä
- sisältää liikkumiskyvyn testauksen
- ilmoittautuminen: puh. 040 626 0104

Kehonhuoltoa ja jumppaa

Ks. hinta "ohjattujen liikuntaryhmien kausimaksut" -kohdasta

Kehonhuolto

ma 9–9.45 Urheilutalon jumppasali
to 13–13.45 Urheilutalon jumppasali

Fascia Method – toiminnallinen lihahuoltotunti

ma 15–16 Kourulan palloiluhalli
ke 11–12 Urheilutalo, jumppasali
to 10–11 Urheilutalo, jumppasali

Kevytjumppa

ma 12.45–13.30 Lauritsalatalo
ti 9.15–10 Urheilutalon jumppasali
ti 15–15.45 Kourulan liikuntahalli
pe 10–10.45 Nuijamaan koulu

Kertamaksullinen jumppa

ke 15–15.45 Urheilutalon jumppasali
Hinta: 2,50 €

Kevytjumppa selkosuomeksi

ma 16.30–17.15 Skinnarilan vanha koulu. Ostosraitti 3.
Maksuton. Ilmoittautuminen stina.tevarjarvi@lappeenranta.fi, puh. 040 631 7428

Tanssilliset tunnit

ke 11.45–12.30 Lavis, Rientola
ke 12.45–13.30 Lavis, Rientola
to 15–15.45 TanssiMix, Kourulan liikuntahalli

Tuolijummat

ma 13.30–14.15 Monarin yläsali, 2. krs.
ti 10.30–11.15 Sammonlahden kirkko, yläkerta
ke 9.30–10.15 Lappeenrannan Palvelukeskussäätiö (Perillistenkatu 3)
ke 13.15–14 Lauritsalatalo



Liikettä ja painonhallintaa

Painonhallintaryhmät on tarkoitettu henkilöille, joilla BMI on yli 30

- | | |
|----------------|---|
| ti 17.40–18.40 | Leidit liikkeelle (naiset)
Kahilanniemi |
| ti 18.45–19.45 | Liikakilot liikkeelle (miehet)
Kahilanniemi |
| ke 11.15–11.45 | HEVI-vesijumppa
Lauritsalan uimahalli |
| to 19–20 | Leidit liikkeelle
Kahilanniemi |
| pe 11.15–11.45 | HEVI-vesijumppa
Lappeenrannan uimahalli |

Mies-ryhmät

Ryhmät, hinnat ilmoittautumisohjeet
lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

Jalkapalloryhmä nuorille ja aikuisille

- ryhmässä puhutaan selkosuomea ja englantia
- ke klo 14.30–16 Pallon liikuntahalli
- hinta: 2,50 € / kerta, korttimaksu

Tukea liikunnalliseen elämäntapaan

Liikuntakurssi rapakuntoisille

UUTUUS!

- ma klo 17–18.30, 8.4.–6.5. Urheilutalo
- työikäisille, huonokuntoisille henkilöille
- kurssin teemat: liikunta, ravinto ja uni
- sis. 5 tapaamista, omatoimijakson ja uusintatapaamisen kesäkuussa
- kehonkoostumuksen alku- ja loppumittaus sekä liikuntakokeiluja
- hinta: 48,50 €
- ilmoittautumiset ja tiedustelut:
sirpa.pollanen@lappeenranta.fi,
puh. 040 776 9560

Tukea työttömien liikuntaan

Kuntosaliharjoittelua maksutta

- omatoimista harjoittelua vapaaharjoitteluajalla
- kuntosalille pääsee näyttämällä työnhaun todistuksen joko infopisteelle tai kassalle
- todistuksen työnhaun voimassaolosta voi tulostaa *te-palvelut.fi* tai TE-toimistolla
- ei ilmoittautumista, mukaan voi tulla milloin vain

Lappeenrannan uimahallin kuntosali

ma klo 14–15
Opastusajan varaus: puh. 040 350 4906

Joutsenohallin kuntosali

ke klo 15–16
Opastusajan varaus: liikuntaneuvonnan kautta

Lauritsalan uimahallin kuntosali

pe klo 11–12
Opastusajan varaus: puh. 040 637 0780

Kuntopiiri maksutta

Kourulan palloiluhalli ti 10.30–11.30

Maksuttomat uintiajat työttömille

Lauritsalan uimahalli ti klo 15–16
Lappeenrannan uimahalli to klo 13–14

Kehonhuolto maksutta

Urheilutalo, jumppasali to klo 14–14.45

Vesijumppa

Lauritsalan uimahalli pe klo 12.30–13
Rannekemaksulla 2,50 €



Senioriliikuntaa

Sammonlahden aamukuntoilu

ti 9.15–10 Sammontori

- kevyt lenkki kävellen, lihaskuntoa ja tasapainoliikkeitä
- maksuton, ei ilmoittautumista

Kotikulman jumppahetki Louhenpuistossa

ke klo 13–13.30

- 10.1.–24.4. (ei 28.2.)
- seisten tehtäviä, helppoja, lihasvoimaa ja tasapainoa ylläpitäviä liikkeitä
- voit osallistua myös apuvälineen, kuten rollaattorin, kanssa
- maksuton, ei ilmoittautumista
- kovalla vesisateella ja yli 15 asteen pakkasella peruttu

Myö liikuttaa! -kauppakeskuskävely

IsoKristiinassa (11.1.–25.4. ei 29.2.)

- to klo 9–10, kokoontuminen Brahen piha, Clas Ohlsonin edessä
- ohjattua kevyttä jumppaa, kävelyä, lihaskuntoa ja tasapainoharjoitteita
- soveltuu kaiken kuntoisille, myös rollaattorin käyttäjille
- ei ilmoittautumista, maksuton

Senioreiden liikuntaneuvonta

Pian eläkkeelle jääville, eläkkeellä oleville tai ikääntyville, joiden lihasvoima on heikentynyt ja toimintakyky on alentunut. Varaa aika: puh. 040 674 2869

Sovellettua liikuntaa

Lisätietoja ryhmistä ja kausimaksuista
lappeenranta.fi/ohjattuliikunta -> sovellettu liikunta.

Seuraavissa ryhmissä on vielä tilaa. Ilmoittautua voit to 4.1. alkaen: puh. 0400 157 514.
Rannekevesijumppiin ei ilmoittautumista.

- | | |
|----------------|--|
| ma 8–9 | Kehitysvammaisten kuntosali
Joutsenohalli |
| ma 12–12.45 | Sovellettu kehonhuolto
Urheilutalon jumppasali |
| ma 17.30–19 | Sovellettu sulkapallo
Urheilutalon palloiluhalli |
| ma 17.45–18.45 | Kehitysvammaisten kuntosali
Kahilanniemen terveyslīkuntasali |
| ti 14.30–15 | Mielenterveysryhmän vesijumppa
Lauritsalan uimahalli
Kertamaksu 2,50 € +
uimahallin sisäänpääsymaksu |
| ke 13–14 | Mielenterveyskuntoutujien kiertoharjoittelu
Kahilanniemen terveyslīkuntasali |
| ke 14.30–15.30 | Kehitysvammaisten kiertoharjoittelu
Kahilanniemen terveyslīkuntasali |
| ke 15.30–16.45 | Pyörätuolitanssi
Myllymäen koulu |
| ke 18–19.30 | Sovellettu sähly nuorille
Kesämäen koulun sali |
| to 14–14.45 | Kehonhuolto mielenterveysryhmälle
Urheilutalon jumppasali |
| to 14.30–15 | Kehitysvammaisten vesijumppa
Lappeenrannan uimahalli |
| to 15–16 | Sovellettu kuntosali
Lauritsalan uimahalli |
| to 17.15–17.55 | Lasten sovellettu uinti
Lappeenrannan Palvelukeskussäätiö,
Veljeskodin allas |
| to 17.55–18.35 | Lasten sovellettu uinti
Lappeenrannan Palvelukeskussäätiö,
Veljeskodin allas |
| to 18.35–19.15 | Nuorten sovellettu uinti, jatkoryhmä
Lappeenrannan Palvelukeskussäätiö,
Veljeskodin allas |
| pe 12.30–13 | Sovellettu vesijumppa
Lauritsalan uimahalli |
| su 9–10.30 | Special Hockey
UK-Areena |

UUTUUS!

Sovelletun liikunnan lajitivoli

Lajitivoli on suunnattu erityistä tukea tarvitseville alakouluikäisille lapsille. Lajitivoli toteutetaan yhteistyössä urheiluseurojen kanssa. Jokaiselle kuukaudelle on oma liikuntalaji, jota pääsee viikoittain kokeilemaan. Lisätietoja: lappeenranta.fi/ohjattuliikunta -> sovellettu liikunta

Sovellettu liikuntaneuvonta

Kuntalaisille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.
Varaa aika: puh. 0400 157 514





Keväällä tulossa

Toiminnalliset hyvinvointi-illat

Kaikille avoimia ja maksuttomia.
Lisätieto: lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

Hengitysilta – hellitä ja pysähdy hengityksen äärelle

- ohjaajana Piia Koskinen: psykofyysinen fysioterapeutti ja hengityskouluohjaaja
- ke 21.2. klo 17–18.30 Urheilutalon jumppasali
- ei ennakoilmoittautumista

Rentouttava tärinäpaja TRE-menetelmällä

- ti 12.3. ja klo 17–18.30
- urheilutalon jumppasali
- ei ennakoilmoittautumista.

Tukea elämäntapamuutokseen

Liikuntaneuvonta

- tukea liikunnan aloittamiseen tai lisäämiseen
- liikkumistavoitteet suunnitellaan yhdessä
- mahdollisuus sitoutua 6–12 kk maksuttomaan neuvontajaksoon
- ei tarkoitettu jo aktiivisesti liikkuville

Kysy lisää liikuntaneuvojiltamme!

Urheilutalo: puh. 040 776 9560 ja 040 674 2869

Lauritsalan uimahalli: puh. 040 829 6162

Sammonlahden ja Joutsenon hyvinvointiasemat:
puh. 040 481 9399

Selkosuomenkielinen tai vieraskielinen liikuntaneuvonta

- auttaa liikuntaan liittyvissä kysymyksissä, jos äidinkielenä ei ole suomi
- asiointikielienä suomi ja englanti
- terveystieteiden liittyvissä kysymyksissä käytämme apuna myös tulkkereita

- kysy tulkkausmahdollisuudesta omalle äidinkielellesi
- voit lähettää kysymyksiä tai varata ajan tapaamiseen: puh. 040 631 7428 tai stina.tevajarvi@lappeenranta.fi

BMI- ja TSEMPPI-kortit

BMI-kortti (aikuisille, BMI 40 tai yli) tai TSEMPPI kortti (lapsille ja nuorille, ISO-BMI 25 tai yli)

- painonhallinnan ja liikkumisen aloittamisen tueksi
- kortin voi lunastaa varaamalla ajan henkilökohtaiseen liikuntaneuvontaan
- käytössä Lappeenrannan ja Lauritsalan uimahalleissa ja kuntosaleilla sekä Joutsenohallin ja Ylämaan kuntosaleilla
- lisätiedot: 040 776 9560 tai sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti

- Katso myöntämiskriteerit: lappeenranta.fi/ohjattuliikunta -> sovellettu liikunta. Lisätietoja puh. 0400 157 514 tai jenni.lehti@lappeenranta.fi



SPLASH
Pe 1.3. klo 16–19
Lappeenrannan uimahallissa kouluikäisille. Lisätiedot: lappeenranta.fi/liikunta

Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaa

Vesipeuhupäivät

Lauritsalan uimahallilla
la klo 11–13
20.1., 10.2., 2.3. ja 6.4.

HUOM! Vesipeuhupäivän aikana uimahallissa ei ole yleisöuintia.

Osallistumismaksu: uimahallimaksu.

Liikuntamaat

- 1–12-vuotiaiden liikunnallista leikkiä
- Aikuisen tai huoltajan kanssa
- Sopii mainiosti myös erityislapsille, joille uutuutena suunnattu tiettyihin päiviin oma, rauhoitettu liikuntamaa-aika ennen varsinaisen toiminnan alkamista.

Joutsenohallilla

- su 21.1., 11.2. ja 17.3. klo 10-13.
- Lisäksi 3.3. ja 21.4., jolloin rauhallinen tunti klo 9-10
- Liikuntamaa klo 10-13

Kourulan palloiluhallilla

- su 7.1., 25.2. ja 10.3. klo 10-13.
- Lisäksi 28.1. ja 7.4., jolloin rauhallinen tunti klo 9-10
- Liikuntamaa klo 10-13
- Tarkemmat ajat ja lisätiedot: lappeenranta.fi/ohjattuliikunta > lasten, nuorten ja perheiden liikunta
- Osallistumismaksu 2,50€

Liikuntasirkus

- su 24.3. Taidekoulu Estradi klo 10-13.
- Sirkuksen kokeilua eri välineitä hyödyntäen.
- Osallistumismaksu 2,50€ per lapsi.

Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaneuvonta

Tukea liikkumisen lisäämiseksi, arjen hallintaan ja terveellisempien elintapojen omaksumiseen. Lisätiedot lappeenranta.fi/liikunta

Ota yhteyttä ja kysy lisää:
sirpa.pollanen@lappeenranta.fi
puh. 040 776 9560 ja mikko.repo@lappeenranta.fi, puh. 040 630 9244

Liikuntapaikkojen aukioloajat, kevät 2024

Lappeenrannan uimahalli ja kuntosali

puh. 040 130 9191
ma, ke, to klo 6–20 (kuntosali klo 6–21.30)
ti, pe klo 12–20 (kuntosali klo 12–21.30)
la klo 11–19 (kuntosali klo 11–18.30)
su klo 10–18 (kuntosali klo 10–17.30)

Lauritsalan uimahalli ja kuntosali

puh. 040 160 4295
ma, ke klo 12–20
ti, to, pe klo 6–20
la klo 11–19
su klo 10–18
Lipunmyynti päättyy 45 min ja uintiaika 30 min ennen sulkemista.

Urheilutalo

puh. 0400 157 504
ma-pe klo 7.30–21.30
la klo 10–18
su klo 10–18

Joutsenohalli

ma-pe klo 8–21.30
lauantai klo 10–16
sunnuntai klo 10–16
Lipunmyynti päättyy 45 min ja uintiaika 30 min ennen sulkemista.

Alkuvuoden tapahtumanostoja

Ajantasaiset tiedot ja lisää tapahtumia löydät: tapahtumat.lappeenranta.fi

HUOM! Muutokset mahdollisia.



Kuvat: Generation, Lappeenrannan kaupunki



LAPPEENRANNAN
KAUPUNGINTEATTERI

lprteatteri.fi



Kevään ensi-illat

Ilta Saimaalla

Yhteistyössä Saimaan Teatterin kanssa

Ensi-ilta 9.3.

Suurella näyttämöllä

Uuden ajan iltamat, joka on syntynyt lappeenrantaisten kertomista Saimaaseen liittyvistä muistoista, haaveista, unelmista ja toiveista.

Kierros

Samuel D. Hunter

Ensi-ilta 3.2.

Pienellä näyttämöllä

Uutisia ja seuranhakua rekkakuskeille.

Vappuimpro

pe 26.4., la 27.4., ti 30.4., pe 3.5. ja la 4.5.

Pienellä näyttämöllä

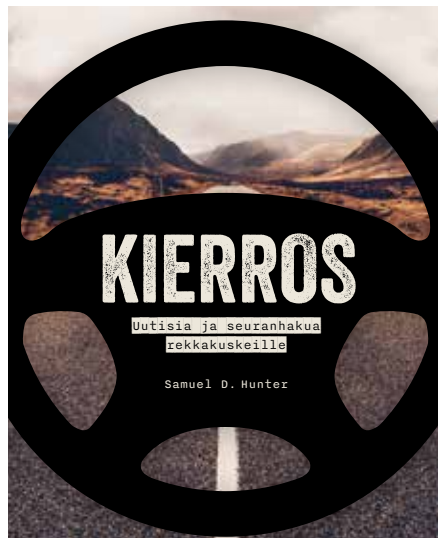


Young Blood – Fairytale in Two Acts

Martta Jylhä

Ensi-ilta 17.5.

Suurella näyttämöllä



Teatteriklubi, vapaa pääsy

to 25.1. klo 18–19 aiheena kevään ensi-illat

to 22.2. klo 18–19 Ilta Saimaalla, avoimet harjoitukset

to 21.3. klo 18–19 Runo on vapaa!

Yhteistyö kirjaston kanssa

Muista myös!

Ohjelmistossa jatkavat: Yökyöpelit, Kemiaa ja Pim pom, Manu Mäyräkoira.

Tutustu kevätkauteen ja osta liput: lprteatteri.fi



LAPPEENRANNAN
KAUPUNGINORKESTERI

lprorkesteri.fi



Olli Mustonen. Kuva: Heikki Tuuli

Saimaa Sinfonietta – Juhlan aika

Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesterin kanssa

pe 9.2. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Erkki Lasonpalo

Solisti Olli Mustonen, piano

Ohjelma: *Beethoven – Aho*

Liput 32 € / 22 €, opiskelijat 7 €

Sellokomeetta

to 15.2. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Erkki Lasonpalo

Solisti Jonathan Roozeman, sello

Ohjelma: *Sibelius – Boccherini – Janacék*

Liput 32 € / 22 €, opiskelijat 7 €

Illan tähtisopraano

to 7.3. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Kalle Kuusava

Solisti Sonja Herranen, sopraano

Ohjelma: *Nuorvala – Barber – Halvorsen*

Liput 32 € / 22 €, opiskelijat 7 €



Sonja Herranen. Kuva: Ville Hautakangas

Kansanmusiikkia modernilla vivahteella

to 14.3. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Jukka Iisakkila, piano, kitara

Mukana Timo Rautiainen, laulu, kitara, buzuki sekä Ville Ojanen, viulu, alttoviulu, mandoliini, buzuki, taustalaulu

Pääsiäiskonsertti –

J. S. Bach Johannespassio

ke 27.3. Lappeenranta-sali klo 19

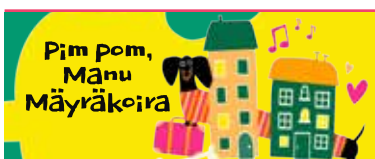
Johtaa Erkki Lasonpalo

Etelä-Karjalan klassinen kuoro, valmennus

Jonna Imeläinen ja Toomas Kapten

Liput 32 € / 22 €, opiskelijat 7 €

Tutustu konserttitarjontaan kokonaisuudessaan ja osta liput: lprorkesteri.fi





LAPPEENRANNAN MUSEOT

Tarkista ajankohtaiset näyttely-, tapahtuma-, lipunmyynti- ja muut lisätiedot: lapeenranta.fi/museot

Etelä-Karjalan museo

Ysäri-näyttely 25.2. saakka.

Muista myös museoklubi:

Ysäriä kirjallisuudessa ke 17.1. klo 17.

Palveluksessanne! -näyttely 9.3.–2.6.

Avajaiset 8.3.

Näyttely kertoo hotelli- ja ravintola-alasta.



Eivald Okas, Eri-ilmeisiä nuoruudet, 1961, Kuva: S. Stepaško.

Lappeenrannan taidemuseo

Taiteen voima – yhden perheen tarina

-näyttely 3.2.–12.5.

Avajaiset 2.2.

Näyttely esittelee virolaisen

Okas-taiteilijaperheen tuotantoa.

Tapahtumia

Museoperjantai

Linnoituksen museoissa

5.1., 2.2., 1.3., 5.4. ja 3.5.

Vapaa pääsy klo 11–17!

Kevätkirppu-kirpputoritapahtuma

Vihreässä makasiinissa

pe-su 3.–5.5. ja la-su 11.–12.5.

klo 11–16.

Wolkoffin talomuseo

Pääsiäistä vietetään:

la-su 23.–24.3.

ti-to 26.–28.3.

la-su 30.–31.3.

Museoon pääsee tutustumaan pääsiäis-

kierroksilla klo 12, 13, 15 ja 16.

Puoti on avoinna klo 11–17.

Lappeenrannan kirjastot

Lisätietoa kirjaston tapahtumista ja toiminnasta:

lapeenranta.fi/kirjasto



Kuva: Emma Jussila-Scherman

Kun kohtaat avaruusolennon -näyttely

Lauritsalassa 23.1. saakka

Joutsenossa 24.1.–25.2.

Pääkirjastossa 26.2.–26.4.

Lapsille ja nuorille suunnattu näyttely

on toiminnallinen.

Musiikin luentovieras: tietokirjailija,

toimittaja ja DJ Mikko Mattlar

ti 2.4. klo 17–18.30 pääkirjastolla.

Muistathan seurata kirjaston tapahtumailmoittelua! Kirjastoissa kokoontuu erilaisia ryhmiä eri harrastusten parista: on novellikoukkuryhmiä, lukupiirejä, filosofiaryhmiä ja myös kieliryhmiä. Tule mukaan osallistumaan tai järjestämään toimintaa!

Teatteri Karelus esittää: nukkesatu

Kolme karhua ja Kultakutri

to 8.2 klo 9.30 ja klo 10.15

Lauritsalan kirjaston kerhotilassa.

Esitykset sopivat perheen pienimmille

ensimmäiseksi teatterikokemukseksi.

Nuket, sovitut ja esitykset:

Emma Jussila-Scherman. Ilmoittautumiset

lauritsalan.kirjasto@lapeenranta.fi

Nuorisotoimi ja Ohjaamo Lappeenranta

Seuraa ilmoittelua ja tutustu toimintaan somessa ja lapeenranta.fi/nuoriso ja lapeenranta.fi/ohjaamo



Lappeenrannan kulttuurin unelmavuosi

Unelmavuoden avajaisia vietetään 27.1.–4.2. ja ne käynnistyvät tapahtumalla satamassa 27.1. klo 12.

Linnoituksen isäntä Katja Ahola avaa tilaisuuden klo 12. Koko perheelle on luvassa avoimia esityksiä ja osallistavia työpajoja klo 12–15.40.

Satamasta on klo 15.45 yhteislähtö Linnoitukseen johtavalle lyhtykävelylle, jonka varrella julkistetaan Lappeenrannan kuvataidekoulun toteuttamat valaistut jääveistokset. Osallistujat voivat tuoda mukaan omat lyhtynsä tai taskulamppunsa. Avajaisohjelma huipentuu Taidekoulu Estradin tulitaidenäytökseen Katariinan torilla klo 16.30.

Kulttuurikahvilat – kohtaamispaikka kulttuuritoimijoille

to/Thu 11.1. 17-18 Kulttuurikahvila englanniksi kaupunginteatterilla / Culture Café, Lappeenranta City Theatre

to 8.2. 17-18 Kulttuuritila Nuijamies

to 7.3. 17-18 Rakuunamäen juhlatila

to 4.4. 17-18 Kulttuuritila Nuijamies

Unelmavuoden avajaisten ohjelma ja

kulttuurikahviloiden teemat tarkentuvat lähempänä.

Lisätietoja: lapeenranta.fi/kulttuurinunelmavuosi

Tapahtumahelmiä

13.1., 10.2. ja 9.3. Kauppatorin kuukausimarkkinat

24.1. Meillä tapahtuu -tilaisuus tapahtumajärjestäjille

27.1.–3.3. Lappeenrannan Talvisatama
Nauti lumilinnasta, lumilukumäestä, napa-kelkasta ja runsaasta valikoimasta itsekoettavia talviaktiviteetteja satamatorin upeassa talvimaisemassa. Lauantaisin tarjolla myös jännittäviä tapahtumia koko perheelle.

28.2. Kalevalan päivä
Suomalaisen kulttuurin päivää juhlietaan musiikkiopiston Helkiö-salissa järjestettävässä tapahtumassa erilaisten musiikkiesitysten, muiden ohjelmaerien sekä Kalevalan parissa.

13.3. Talvisodan päättymisen muistopäivä

4.–5.4. Kauppatorin Kevätmarkkinat

27.4. Kansallinen veteraanipäivä

30.4. Suomen Paras Vappu

1.5. Pusupuiston Vappukonsertti
Vappupäivän perinteisessä kuorokonsertissa Pusupuiston lavalle nousee paikallisia kuoroja.

7.5. Oodi ilolle -kevätkonsertti
Lappeenrannan musiikkiopisto ja Kimpisen musiikkiluokat järjestävät kevätisen konsertin Lappeenranta-salissa.

Muista myös Lappeenranta-salin tapahtumat!

Ohjelmisto: lapeenrantaevents.fi/lapeenranta-sali

AJANKOHTAISTA

Avustukset

Lappeenrannan kaupungin järjestöavustukset vuodelle 2024 ovat haettavissa

Järjestöavustusta voi hakea asukas- ja kyläyhdistys- sekä kotiseutuyhdistystoimintaan, hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen tähtäävään toimintaan, kulttuuri- taide- ja perinnetoimintaan, nuorisojärjestöjen toimintaan, liikuntatoimintaan ja pelastustoimintaan. Avustuksia voi hakea 31.1. asti (pois lukien kulttuuriavustukset, joissa hakuaika ympäri vuoden).

Kulttuurin unelmavuonna 2024 kulttuuriavustusten määräraha on normaalia suurempi.

Lisätietoja: lapeenranta.fi/avustukset

Vaalit

Osallistu ja vaikuta äänestämällä!

Vuoden 2024 presidentinvaalit lähestyvät. Tietoa ajankohdista, äänestyskäytännöistä ja äänestyspaikoista löytyy osoitteesta lapeenranta.fi/vaalit